

甲府共立病院の基本理念

わたしたちの病院は、「貧富の差によって生命の尊さが差別されてはならない」を基本に、地域のひとびと、医療・福祉機関と連携し、いつでも誰にでも、安全安心な医療・福祉をめざします。

甲府健康友の会第40回定期総会



会場に66名の職員・友の会会員とリモート参加23名の計89名が今総会に集いました。

2025年度・2026年度甲府健康友の会役員

会長	長田正弘
副会長	田中鉄夫
副会長	丸山 寛
副会長	石原靖子
副会長	遠藤昭子
事務局長	宮川利恵
事務局次長	生松みち子
事務局次長	小川一三
事務局次長	森澤清子
事務局次長	佐藤洋一
事務局次長	伊藤要子
会計監査	渡辺正彦
会計監査	水庭真美子

特に食糧支援事業「水無月市」では酷暑の住環境での悩みを聞き取り、市議会にエアコン

を聞き取り、市議会にエアコンを聞き取り、市議会にエアコン

を聞き取り、市議会にエアコンを聞き取り、市議会にエアコン

を聞き取り、市議会にエアコンを聞き取り、市議会にエアコン

健康で安心して暮らし続けるまちづくりを

甲府健康友の会は4月24日89名の参加で「定期総会」を開催しました。昨年度総括や本年度方針決定や役員改選を行ったほか、地域会員や病院職員らによる日頃の友の会活動報告も実施。新年度も安心して住み続けられるまちづくりを進めていこうと心を一つにしました。

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新任

新年度は甲府市住民世帯比率10%の組織をつくるために、中学校区で班会やサークルを立ち上げ居場所づくりをすることを決意しました。そのほか「友の会大腸癌検診」や体操教室、大軍拡の流れを

防く「9条改悪を許さない」署名に力を入れる事業計画や新役員を協議し承認されました。



末日聖徒イエス・キリスト教会の宣教師より発言がありました。

友の会だより
こうこうふ

発行・お問い合わせ先 甲府共立病院
甲府健康友の会 事務局
〒400-0034 甲府市宝一・九・一 甲府共立病院内
電話 055-2221-8725
FAX 055-2221-8726

友の会事務局受付時間
月曜日～金曜日 9時～17時
土曜日（第4除く） 9時～13時

特別発言 奥村幸さん
いち市民からみた海外紛争



今回総会では、会員の奥村さんに特別発言をして頂きました。2022年、奥村夫妻がウクライナでの海外赴任を終えた4ヶ月後にロシア侵略戦争が勃発し、これまで懇意にしていたウクライナの友人家族が悲劇に見舞われた状況、また、その後赴任したドイツでの難民救済についても述べられました。2022年3月には甲府健康友の会と共に甲府駅前にて「市民は誰も戦争を望まない。NOWAR」とスタンディングアピール行動も行いました。世界中の紛争・戦争・迫害・飢餓・暴力・経済格差によって世界の難民・避難民の数は2023年末時点で1億1730万人に達するとのこと。

また、幼い頃「アンネの日記」を読んで思った疑問「私は戦争時に差別に抗い平和を守る立場に立てるだろうか」からアンネ自身が訴えた「人種や信条立場の違いを越え、すべての人の尊厳を大切にすることは全世界共通の課題であると話されました。ウクライナの友人たちに見た平凡な幸せが一瞬で奪われてしまう悲しさ、夢と希望の詰まった新居を捨て、家族の命を守るため祖国を後にする切なさ。奥村さんが「戦争による悲劇は異国の話ではありません。あなたの心に被せた無関心のベールを剥ぎ取ってください。多くの方達との想いを共有し、『Peace Maker』（平和をつくりだす人達）になりましょう」と最後に発言した際には、会場内に拍手が響き渡りました。

健康保険証をお持ちください



健康保険証は、医療機関で必要な書類です。必ず持参してください。

資格確認書が自動で交付されます

班 会5月20日～
6月20日予定どなたでもご参
加いただけます！
初めて参加する
際は友の会事務
局までお問い合
わせください。

開催期日	時間	班名	内容	班会会場
5/20(火)	13:30	わかば会	脳活き活き健康体操	笠森稲荷大神社会堂
5/20(火)	11:00	ふまねっと会	ふまねっと	くつろぎ処よってけしともち（事業協ビル2階）
5/21(水)	14:00	あみあみ	編み物を通じて親睦を深める	くつろぎ処よってけしともち（事業協ビル2階）
5/21(水)	13:30	湯村さくら	血圧の話	北部市民センター
5/22(木)	14:00	コープちづか	介護施設のいろいろ	ユーコープちづか店集会所
5/23(金)	10:30	さつき		北東公民館2階
5/27(火)	13:30	池田	筋力アップで転倒防止	共立介護福祉センターいけだの里
5/27(火)	11:00	タッピング・タッチ	タッピング・タッチ	くつろぎ処よってけしともち（事業協ビル2階）
5/28(水)	14:00	湯田班・なでしこ班	骨粗鬆症・骨密度・食事など	湯田悠遊館
6/1(日)	10:30	おてっと		竜王北部公民館（市役所内）
6/11(水)	13:30	駒形小町	夏の健康	駒形自治会館
6/11(水)	13:30	ふじのや	①太陽がんとお話	ふじのや
6/18(水)	13:30	マリーゴールドおおくに	膝の痛みの話	大園悠遊館
6/18(水)	14:00	あみあみ	編み物を通じて親睦を深める	くつろぎ処よってけしともち（事業協ビル2階）
6/19(木)	13:30	ブラインドヨガ甲府	ブラインドヨガ（第3木）	甲府共立病院心臓リハビリ室
6/19(木)	14:00	羽黒天神	人間ドックってなあに？	羽黒悠遊館
6/19(木)	14:00	池添	食中毒の学習	池添神社公会堂
6/20(金)	10:00	たけだのひろば	感染性胃腸炎	甲府共立病院第5会議室（事業協ビル5階）

元気を読む会6月13日(金)13:00～14:00
事業協ビル2階 ともだち「いつでも元気誌」の最新号から気になる記
事を読み合わせる会を毎月行っています。**特別班会
体操 教室****脳活き活き健康体操**脳を刺激して活性化し、
筋肉と骨を強くする体操です。

開催日 6月12日(木)

11:00～12:30 会場:事業協ビル2階ともだち 持ち物(タオル・飲物)
参加費無料、クオカードが買えるスタンプラリー実施中**タッピングタッチ**第一部 セルフタッピングタッチ
第二部 タッピングタッチ基本形
(2人1組で行います)開催日 5月27日(火)
6月24日(火)**ころばん体操**イスに座りながらでもできる
転倒予防に役立つ体操です。開催日 5月13日(火)
6月17日(火)**ふまねっと**ネットの上をステップを踏むように行い、歩行・認知機能の改善効果も期待できる運動です。
2箇所の分散開催としております。どちらかお近くの会場にお越し下さい。持ち物(タオル・飲物)

北東ふまねっと会(会場:北東公民館) 5月12日(月)・6月9日(月) 10:30～12:00 頃

ふまねっと会(会場:事業協ビル2階ともだち) 5月20日(火)・6月10日(火) 11:00～12:30

**特別班会
みんなうたう会**開催日 6月9日(月)
13:30～15:00アコーディオンの音色に合わせて合唱します
持ち物水分補給の水など**サークル**

グランドゴルフ以外の会場は事業協ビル。一階エレベーター横の看板で会場をご確認ください。

グラウンドゴルフどなたでもご参加いただけます！
初めて参加する際は友の会事務局
までお問い合わせください。5月28日(金) 9:00 開始
8:45 には受付を済ませて下さい。
会場: 旧穴切小学校
参加費: 200 円 雨天の場合中止します。**パソコン教室**パソコンの操作で知りたいことを学びます
(インターネット・プリンター使用可)。
6月20日(金) 13:30～15:30
5月は都合によりお休みします
参加費: 300 円(要予約)
持ち物: ノートパソコン(貸し出し応相談)**フラワーアレンジメント**5月27日(火) 11:00 開始
参加費 1,500～2,000 円程度 持ち物: ハサミ
※材料注文のため参加希望者は5月20日(火)までに
友の会事務局までご連絡ください。**マージャン**5月10日(土) 17日(土)
6月7日(土) 21日(土)
13:00～17:00 参加費200円※開催時間を17:00まで延長しました
※5月よりポイントラリー始めます！**囲碁**5月22日(木)
6月12日(木) 26日(木)
13:30～15:30**書道**しばらくお休みとなります
詳細は事務局へお問い合わせください**折鶴**しばらくお休みとなります
詳細は事務局へお問い合わせください**絵手紙**5月23日(金)
6月6日(金) 6月20日(金)
13:00～15:00**鉛筆画**毎週水曜日
10:00～12:30
材料費 1,500 円前後(初回のみ)
人物画、静物画、風景画